

Les 3 Jours du Challenge O'xurit 2013

Organisateur : COTE66 Club de Course d'Orientation de Perpignan

Site web : <http://www.cote66.fr/>

Renseignements : clubcote66@gmail.com – 06 01 39 38 83

Inscriptions : Par mail : clubcote66@gmail.com avant le Mercredi soir avant l'épreuve

Non licenciés : Certificat de non contre-indication à la pratique de la Course d'orientation en compétition de moins d'un an obligatoire **pour tous les non-licenciés souhaitant être**

chronométrés.

Tarifs : *Loisir non chronométré (journées portes ouvertes): gratuit*

Adhérent d'un club d'orientation : gratuit

Non adhérent souhaitant être chronométré : 3€ + caution puce chronométrage



1^{ème} étape : Course d'orientation Longue Distance à Corneilla La Rivière

Le Samedi 30 Mars 2013

Organisateur : COTE66 Club de Course d'Orientation de Perpignan

Site web : <http://www.cote66.fr/>

Renseignements : clubcote66@gmail.com – 06 01 39 38 83

Carte : « Corneilla- Les Mirandes » 1/10000 – Michel Roussel – 2012

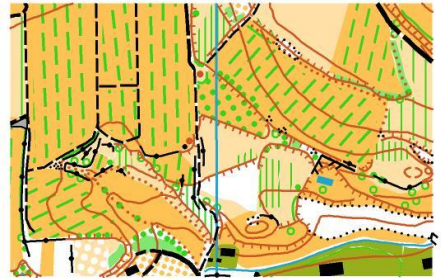
Fléchage : Dans Corneilla la Rivière : en venant de Perpignan, 300m à droite après le panneau d'entrée du village, panneaux FFCO.

Terrain : Ouvert, vignes et garrigues.

Circuits : **A:** Long et technique **B:** Technique, Longueur Moyenne **C:** pas trop long et un peu technique **D:** court et facile

Horaires : **Départs de 14h30 à 16h00.** Fermeture des circuits à 18h00.

Portes ouvertes : découverte et perfectionnement : rdv à 14h



2^{ème} étape : Course d'orientation Moyenne Distance à Montalba le Chateau

Le Samedi 06 Avril 2013

Carte : « Montalba » 1/10000 – Ray Hulse – 2010

Fléchage : Dans Montalba le Chateau, panneaux FFCO.

Terrain : Varié, alternance de champs, zones de garrigue et de Chaos
Pantalon et guêtre nécessaires sur les circuits A et B.

Circuits : **A:** Long et technique **B:** Technique, Longueur Moyenne
C: pas trop long et un peu technique **D:** court et facile

Horaires : **Départs de 14h30 à 16h00.** Fermeture des circuits à 17h30.

Portes ouvertes : découverte et perfectionnement : rdv à 14h



3^{ème} étape : Course d'orientation Sprint de Nuit à Laroque des Albères

Le Samedi 13 Avril 2013

Carte : « Laroque des Albères » 1/4000 – Allain Roulleau – 2012

Fléchage : Dans Laroque des albères, panneaux FFCO.

Circuits : **A:** Moyennement Long et technique

B: Technique, Longueur Moyenne **C:** court et facile

Horaires : **Départs de 20h00 à 21h00.** Fermeture des circuits à 22h00.

Portes ouvertes : découverte et perfectionnement : rdv à 19h30



Les Journées portes ouvertes de l'orientation:

Fonctionnement : Pendant 1h, 2 groupes (initiation et perfectionnement) pourront découvrir les techniques d'orientation. A l'issue de cette formation, chacun pourra partir sur le circuit de son choix avec la carte d'orientation. Possibilité de ne participer qu'à la partie course d'orientation, sans faire de formation.

Matériel : amener une boussole (prêt possible), un petit sac à dos avec eau et barres céréales, un coupe vent, un téléphone portable et s'habiller avec un pantalon long.

Rendez-vous : sur le lieu de départ, 30 min avant le début de l'épreuve :

- samedi 30 mars 14h à Corneilla la Rivière
- samedi 6 Avril 14h à Montalba le Château
- samedi 13 avril 19h30 à Laroque des Albères

Réservations : obligatoire par mail (clubcote66@gmail.com) avant le mercredi de l'épreuve pour l'impression des cartes en précisant, Nom, prénom, nombre de personnes)

Renseignements : par mail ou par téléphone : 06 01 39 38 83